

Nieuwsbrief Mantelzorg

Steenbergen - Bergen op Zoom - Woensdrecht

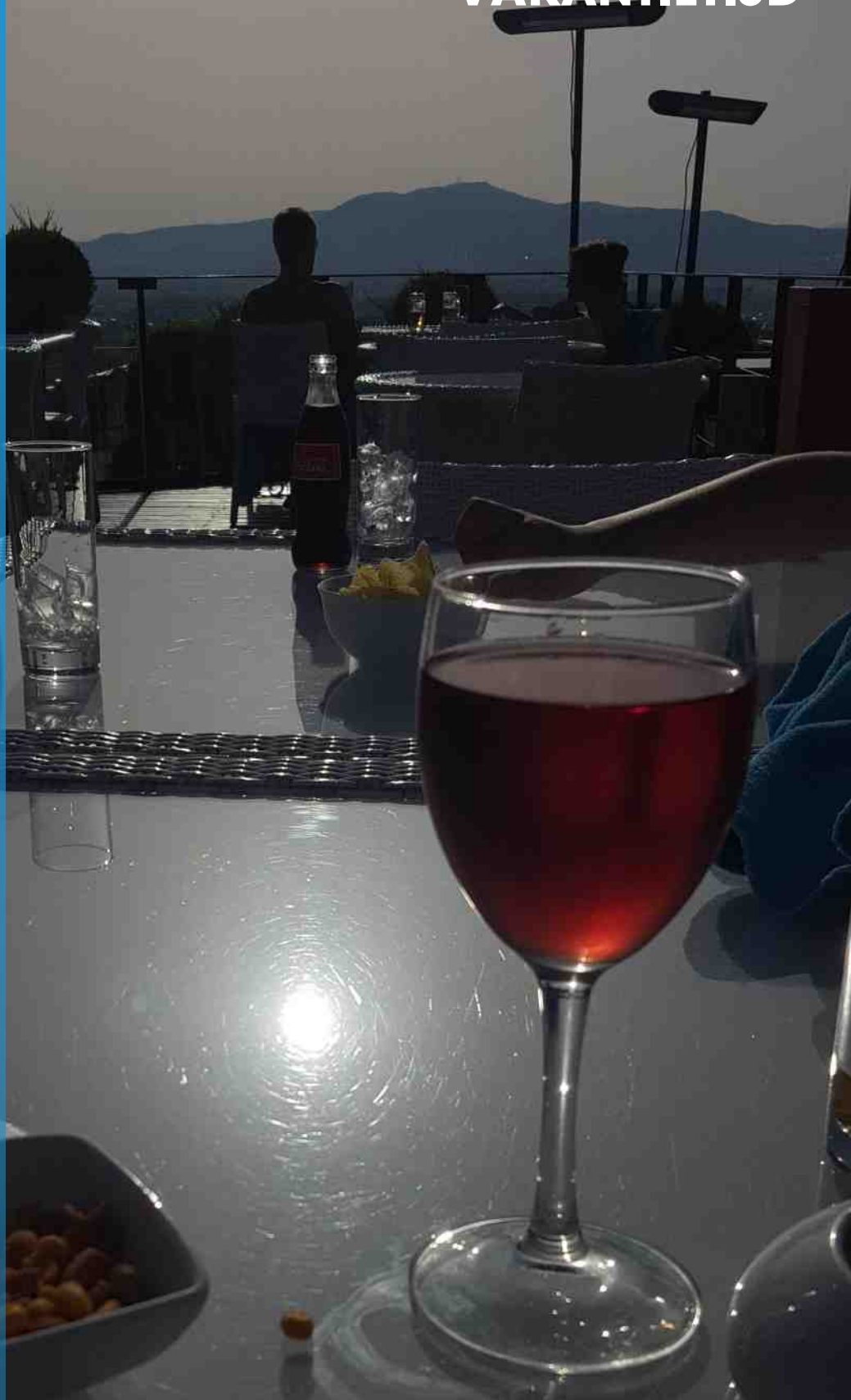
TIPS VOOR MANTELZORGERS IN VAKANTIETIJD

**Respijtzorg
tante Louise
en Reginahof**

**Handen in
Huis**

Mindfulness

**Theatervoor-
stelling: Met
de Mantel der
Liefde**



Voorwoord

Beste mantelzorgers,

Voor u ligt de 2e Nieuwsbrief Mantelzorg van 2017, vol informatie, nieuws en activiteiten voor de komende maanden!

De drie gemeenten zijn al druk bezig met de voorbereidingen voor de jaarlijkse dag van de Mantelzorg in november. Zo wordt in Bergen op Zoom het dit keer op zaterdag 4 november gehouden en in Woensdrecht op vrijdag 10 november. In de volgende editie krijgt u meer informatie en hoe u zich kunt aanmelden.

Verder aandacht voor een theatervoorstelling in Bergen op Zoom over mantelzorg, informatieavond over het levenstestament in Steenbergen en nog veel meer.

Voor nu veel leesplezier en houdt het hoofd koel in deze hitte!

Margot Wentink



Mantelzorg Bergen op Zoom bezoekt de pop up store Huis van Morgen

Op 15 juni jongstleden vond de lotgenoten gespreksgroep van Mantelzorg Bergen op Zoom eenmalig op locatie plaats: in de pop up store Huis van Morgen. Een plek waar mensen op een laagdrempelige manier kennis maken met innovatieve hulpmiddelen die kunnen bijdragen in het langer zelfredzaam blijven, de mantelzorger (deels) kunnen ontlasten in de zorg voor en dus bijdraagt aan het langer thuis wonen.

Na de gespreksgroep hebben we gezamenlijk gegeten waarna een middag met o.a. advies over maken van transfers, een demo met een opvouwbare scootmobiel als ook veilig traplopen op het programma stond. Nog tot 30 juni is de pop up store in de Kortemeestraat 18 te bezoeken op donderdag en vrijdag van 12.00-16.00 uur.

- 3 7 tips voor mantelzorgers in vakantietijd
 - 4 Respijtzorg en Boete voor mantelzorg uitsel of afstel?
 - 5 Activiteiten BOZ en vrijwillige respijtzorg
 - 6-7 BoZ: cursus mindfulness, theater: met de mantel der liefde
 - 8-9 Woensdrecht: verlaging eigen bijdrage Wmo, terugblik en activiteitenagenda
 - 10-11 Steenbergen: waardering 2017, verzekering gemeente, cafe 26 juni, respijtzorg reginahof, agenda
 - 12 Contactgegevens
- Mantelzorg Nieuwsbrief Brabantse Wal:** een initiatief van Mantelzorg Bergen op Zoom i.s.m. Steunpunt Mantelzorg Steenbergen en BWI Woensdrecht

Mantelzorg Nieuwsbrief 2017 nr 2 Tips voor mantelzorgers in vakantietijd Redactie:

Marloes Ruffen en Margot Wentink

Drukker: Editoo B.V. te Arnhem

Redactieadres:

Mantelzorg Bergen op Zoom
Jacob Obrechtlaan 5,
4611 AP Bergen op Zoom
info@mantelzorgboz.nl



7 Tips voor mantelzorgers in vakantietijd vanuit MEZZO!

Vakantietijd: een tijd om te genieten, dingen los te laten, te ontspannen en weer even op te laden. Wanneer je intensief zorgt voor een ander dan is 'vakantie' niet altijd vanzelfsprekend. Want wie zorgt voor de ander?

Hieronder 7 tips die kunnen helpen om de zorg ook in vakantietijd makkelijker te maken.

Vraag hulp aan mensen in je omgeving

Hulp komt meestal niet vanzelf op je af. Vaak willen mensen u best helpen, maar weten ze niet dat je hulp nodig hebt. Denk daarbij niet alleen aan uw naaste familie, maar ook aan andere mensen in uw omgeving.

Draag de zorg tijdelijk over

Vervangende zorg of respijtzorg houdt in dat je de zorg tijdelijk overdraagt aan een ander. Er zijn verschillende vormen. Zie: www.mezzo.nl/vervangendezorg

Maak gebruik van apps om de zorg makkelijker te kunnen delen

Steeds meer initiatieven en hulpmiddelen maken het delen van de zorg makkelijker. Een digitaal zorgdagboek of app kan uitkomst bieden. Hiermee kun je via een beveiligde website afspraken plannen, belangrijke data in de agenda plaatsen en ervaringen en nieuwtjes uitwisselen. Zie: www.mezzo.nl/apps

Roep de hulp in van vrijwilligers

Als een vrijwilliger iets met je naaste onderneemt, kun jij even vrijaf nemen. Bovendien vergroot je zo het sociale netwerk van degene voor wie je zorgt. Er zijn verschillende mogelijkheden. Zo zorgt Stichting Handen in huis voor 24-uurs vervanging als je 24-uur of langer even weg wilt. Lees meer over vrijwilligers.

Plan elke dag een ontspanningsmoment in

Plan elke dag een ontspanningsmoment in. Doe op dat moment iets waar je blij van wordt. Dit kunnen eenvoudige dingen zijn: luister naar muziek, lees een boek, ga uitgebreid in bad, doe ontspanningsoefeningen, bel een vriendin of spreek af voor een etentje of kopje koffie.

Check de mogelijkheden bij de zorgverzekeraar

Ga je alleen op vakantie en wordt de zorgvrager opgenomen, check dan ook de mogelijkheden voor vergoeding bij je zorgverzekeraar.

Huur hulpmiddelen op het vakantieadres

Ga je samen op vakantie: bedenk dat je ook hulpmiddelen kunt huren voor op je vakantieadres.

Handen in huis

Onze landelijk werkende organisatie richt zich op de 24-uurs vervanging van de vaste mantelzorgers van thuisverblijvende zorgbehoevenden. De periode van de vervanging is minimaal 3 dagen (2 nachten), terwijl het maximum aantal dagen afhankelijk is van de wens van de patient / mantelzorgers en de financiering door de betreffende zorgverzekeraar. De vervanging wordt op basis van vrijwilligheid gerealiseerd met de inzet van mantelzorgvervangers.

Handen-in-Huis sluit geen enkel ziektebeeld uit. Onze inzet richt zich uitsluitend op het overnemen van de taken van de vaste mantelzorgers. Wanneer er professionele (thuis)zorg komt, moet deze tijdens de vervanging door blijven gaan. dementerenden

Handen-in-Huis werkt in het hele land en ook de mantelzorgvervangers komen uit alle hoeken van Nederland.

Contact:

Telefoon: 030 - 659 09 70

Internet: www.handeninhuus.nl

Email: info@handeninhuus.nl

handen in huis
MANTELZORGVERVANGING NEDERLAND

TIME OUT



Respijtzorg bij tante Louise



Als het gaat om innovatie of vernieuwing in de zorg, staat tante haar mannetje. Respijtzorg (ook wel vervangende zorg genoemd) is er daar een mooi voorbeeld van. Respijtzorg maakt het mantelzorgers mogelijk om even op adem te komen of met een gerust hart op vakantie te gaan. Zorgeloos, zeg maar, want de zorgtaken worden u tijdelijk uit handen genomen door onze professionele verzorgenden en verpleegkundigen.

De zorgvrager is onze gast en komt tijdelijk bij ons wonen. Tante heeft daarvoor twee stijlvol ingerichte gastenkamers beschikbaar in zorgcentrum Jacqueline in Bergen op Zoom. Deze kamers zijn van alle gemakken voorzien. Naast tv- en audioapparatuur, een comfortabel hoog-laagbed, een relaxfauteuil, een koelkast en een waterkoker is er een praktisch ingerichte kast voor uw kleding. Iedere gastenkamer beschikt over een eigen badkamer met douche en aangepast toilet.

Om ook onze gasten een 'vakantiegevoel' te bezorgen, worden ze niet alleen vertroeteld door onze medewerkers, ze kunnen tijdens hun verblijf gebruikmaken van alle faciliteiten en van ons sfeervolle restaurant Rozenhof. Hier kunnen onze gasten het ontbijt, lunch of diner gebruiken maar ook binnenlopen voor een kopje koffie, thee of een ander drankje. Er bestaat zelfs de mogelijkheid om (tegen vergoeding) gebruik te maken van onze roomservice. Voor de dagelijkse boodschappen beschikt Jacqueline over een eigen, ruim gesorteerde winkel en op afspraak is zelfs een bezoek aan de kapsalon of manicure mogelijk. Heerlijk, toch?

Heeft u vragen over de respijtzorg verzorgd door tante Louise ? 0900 - 900 4444



Boete voor mantelzorg: uitstel is afstel?

Goed nieuws voor wie zorgt voor een naaste en een AOW-uitkering heeft. De mantelzorgboete voor mensen met AOW wordt uitgesteld naar 1 januari 2018. 'Die boete moet helemaal van tafel.'

Staatssecretaris Jetta Klijnsma heeft onderzoek laten doen naar de effecten van de zogenoemde kostendelersnorm. Deze houdt in dat huishoudens waarin mensen met een uitkering wonen, op hun uitkering worden gekort omdat zij de kosten van het levensonderhoud kunnen delen. Dit wordt de Mantelzorgboete genoemd. Voor mensen met een AOW-uitkering wordt de mantelzorgboete nu uitgesteld. Voor andere uitkeringen is de mantelzorgboete al op 1 januari 2015 ingegaan of gaat op 1 juli in. Deze mantelzorgboete wordt niet uitgesteld.

Mantelzorgboete

Het besluit van Klijnsma om de zogenoemde "mantelzorgboete" uit te stellen is niet nieuw. De kostendelersnorm voor mensen met een uitkering zou op 1 januari 2015 ingaan, maar is voor een aantal uitkeringen uitgesteld tot 1 juli. De kritiek is dat de norm de door het kabinet gewenste uitbreiding van mantelzorg zou tegenhouden. Er was onderzoek nodig naar het effect van de kostendelersnorm op de keuze voor mantelzorg. Uit het onderzoek blijkt dat voor sommige mensen de boete een negatieve invloed kan hebben op de keuze voor mantelzorg. En dat er meer onderzoek nodig is. De invoering van de mantelzorgboete voor mensen met een AOW-uitkering wordt nu wel uitgesteld tot 1 januari 2018.

Waarom de mantelzorgboete van tafel moet. De kostendelersnorm is vorig jaar ook besproken in de Eerste Kamer. De plannen zijn toen een jaar uitgesteld, maar de Eerste Kamer zou de wetwijziging alsnog van tafel kunnen vegen.

Kostendelersnorm

Het uitstel voor AOW'ers is een opsteker voor Mezzo, belangenvereniging voor mensen die zorgen voor een ander. Mezzo verwacht dat staatssecretaris Jetta Klijnsma de gehate kostendelersnorm voorgoed laat vallen: 'In de praktijk treft deze boete mantelzorgers die gaan wonen bij degene voor wie zij zorgen, of die hun ouder (s) in huis opnemen. In een tijd dat de overheid nadrukkelijk aan mensen vraagt om voor elkaar te zorgen, moet dit ook juist gemakkelijker worden.' Mezzo blijft zich verzetten tegen de kostendelersnorm voor alle uitkeringen.

(Carolien Stam zorg+welzijn)

Vrijwillige respijtzorg Bergen op Zoom

Soms is het lastig om de zorg uit handen te geven. Zeker als u als mantelzorger al jaren voor iemand zorgt en de zorgvrager als geen ander kent. Daardoor kan het gevoel ontstaan dat u onvervangbaar bent. Maar soms wil of moeten mantelzorgtaken even overdragen worden aan een ander. Het is dan fijn om te ervaren dat de zorg met een gerust hart uit handen gegeven kan worden. Bovendien komt u dan even aan zichzelf toe, waardoor u er weer een tijdje tegen kan. Dit wordt respijtzorg genoemd.

De inzet van een zorgvrijwilliger betekent voor u als mantelzorger tijd, rust en persoonlijke aandacht.

Bij respijtzorg neemt een zorgvrijwilliger tijdelijk de volledige zorgtaken van de mantelzorger over. Dit kan voor eenmalig zijn, maar ook op regelmatig terugkerende basis. De inzet kan variëren van enkele uren per week tot een hele dag.

Respijtzorg kan op deze manier thuis (vrijwillige thuiszorg) geboden worden. Zo kan u even op adem komen. De vrijwilligers bieden vooral tijd, rust en persoonlijke aandacht.

Voor de actuele activiteiten kunt u ook kijken op:

www.mantelzorgboz.nl

Wanneer u interesse heeft in vrijwillige respijtzorg komt onze coördinator bij u op huisbezoek om te kijken naar de mogelijkheden en wensen, samen komen we op die manier tot een passende match.

Voor informatie kunt u bellen met 0164-299491 of mailen naar info@mantelzorgboz.nl

Activiteiten Bergen op Zoom

juni	26	Alzheimercafé: Dementie en bewegen	Alzeheimer West Brabant	het Nieuwe ABG van Dedemstraat 13 Bergen op Zoom	19.30 21.30
juli	3	Psysalon: Psychotische baarheid en werk	Ypsilon	Wiekendael (Binnentuin) Kalsdonksestraat 89 4702 ZB Roosendaal	19.30 21.30
juli	8	Grillen en Chillen voor jonge mantelzorgers	Mantelzorg Bergen op Zoom	Jongeren Ontmoetingscentrum wilhelminaveld 96a Aanmelden verplicht: info@mantelzorgboz.nl	15.00 19.00
sept	5	startdatum cursus Mindfulness	Mantelzorg Bergen op Zoom	Aanmelden verplicht: 0164-299491 info@mantelzorgboz.nl	19.00 21.00
sept	12	Nieuwe ontwikkelingen in de longzorg	Longfonds	Bravis Ziekenhuis 1ste etage Boerhaaveplein 1 Bergen op Zoom	14.00 16.00
sept	18	Dementie vriendelijke gemeenschap	Alzeheimer West Brabant	het Nieuwe ABG van Dedemstraat 13 Bergen op Zoom	19.30 21.30
nov	4	Dag van de Mantelzorg!	Mantelzorg Bergen op Zoom	nadere informatie volgt !	

MINDFULNESS & MANTELZORG een volledige training start in September 2017

Er zijn veel emoties en gevoelens die ontstaan en versterkt worden als je voor iemand zorgt. Denk aan verdriet, boosheid, frustraties, ongeduld, zorgen maken, schaamte. Maar het geeft ook innerlijke rust als je de zorg voor een dierbare zelf kunt doen, kostbare momenten die je samen kunt delen.

Tijdens een Mindfulness training leer je alle emoties toe te staan, het mag er zijn zonder dat je erin verdrinkt. Dus geen energie meer stoppen in het wegduwen van je eigen emoties maar energie stoppen in het toestaan van je eigen emoties.

Door je eigen emoties te onderzoeken ben je beter in staat ermee om te gaan.

Als mantelzorger ben je gericht op de zorg van een ander, in de Mindfulness-training leer je om vooral ook goed voor jezelf te zorgen, vriendelijk te zijn voor jezelf. Ontdekken wat je eigen wensen en behoeften zijn, je passie's ontdekken, balans krijgen tussen jouw energiegevers en energienemers.

Als mantelzorger kun je regelmatig geconfronteerd worden met overbelasting, piekeren, fysieke klachten, financiële beperkingen en weinig sociale contacten. Allemaal stressfactoren die niet te voorkomen zijn. In de Mindfulness-training leer je dat je een keuze hebt hoe je met deze stressfactoren Mindful om kunt gaan.

Met de bewuste keuze om Mindful (mantel)zorg te geven leer je op een andere manier met dit ongemak in je leven om te gaan. Mindfulness maakt je bewust van ervaringen en je reacties daarop en daardoor ontstaan er inzichten en keuzen.

De Mindfulness-training voor mantelzorgers bieden we in groepsverband aan, waarbij het samen op cursus gaan met collega-mantelzorgers ook nog een extra verdieping geeft door de gemeenschappelijke achtergrond. Herkenning en erkenning, het samen delen, versterkt het effect van de Mindfulness-training.

Wat wordt aangeboden?

Gediplomeerde trainer met levenservaring, werkervaring, inzichten, wijsheid en passie voor Mindfulness in de zorg.

Het bewezen 8-weekse programma van Jon Kabat Zinn.

8 sessies van circa 2 uur.

1 terugkombijeenkomst.

Een werkboek.

Cd's met oefeningen.

Kosten

Mantelzorg Bergen op Zoom is in de gelukkige omstandigheid om deze training aan u aan te kunnen bieden voor het bedrag van 45 euro all inclusief.

Wanneer

Dinsdagavond

5, 12, 19 en 26 september

3, 10, 17 en 24 oktober

14 november (terugkombijeenkomst)

19.00 tot 21.00 uur

Waar

Steunpunt de Elsenborch

Weegbreestraat Weegbreestraat 2

4621 BW Bergen op Zoom

Opgeven

Opgeven is **verplicht!** Dit kan via het aanmeldformulier activiteiten op www.mantelzorgboz.nl of telefonisch bij Anja Withagen 06-57062848

Uit onderzoek blijkt...

Uit onderzoek onder mantelzorgers blijkt dat na het volgen van een Mindfulness 8-weekse basistraining:

50% van de mantelzorgers de kwaliteit van hun leven beduidend heeft kunnen verbeteren.

Men meer grip heeft op hun leven.

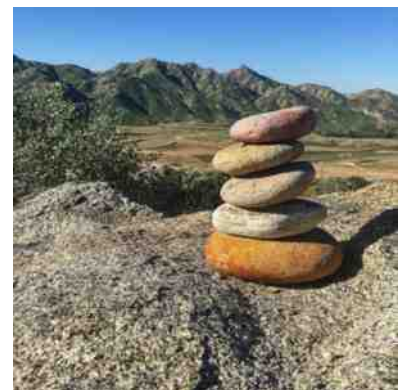
Men beduidend minder druk ervaart.

Het sociale functioneren sterk is toegenomen.

Het vragen om hulp sterk verbeterd is.

Door een Mindfulness-training verandert er iets in hoe je als mantelzorger het zorgen voor een ander ervaart.

Sommige zorgverzekeraars vergoeden een deel of de gehele kosten van een Mindfulness training in 2017.



Met de mantel der liefde: Een unieke theatervoorstelling

Mantelzorg Bergen op Zoom biedt u in samenwerking met Theater de Maagd de voorstelling Met de Mantel der Liefde aan. " Een intiem portret van een vader en een zoon die allebei op hun eigen manier proberen om vat op het leven te houden."

Het is een monoloog over mantelzorg gespeeld door de Belgische acteur Kurt Defrancq. Hij speelt zowel de rol van vader die zorg nodig heeft als ook de rol van zoon die zoveel mogelijk zorg probeert te bieden. In het stuk zult u ongetwijfeld herkenbare elementen terug vinden; ze lachen, ze huilen, ze maken ruzie, ze hebben herinneringen, ze praten, ze zwijgen en met vallen en opstaan proberen ze het samen zo goed mogelijk te doen.

De voorstelling vindt plaats op het podium waar de toeschouwers als het ware als een mantel om de acteur heen zitten. Mantelzorg Bergen op Zoom biedt u deze voorstelling gratis aan met na afloop een nazit. Want Met de mantel der liefde is een pakkend theaterstuk met humor maar ook met emotie.

De voorstelling, gemaakt in Knokke-Heist (België) voor een project om o.a. meer bekendheid aan mantelzorg te geven, is komend theaterseizoen in meerdere theaters door Nederland te zien o.a. in Roosendaal later dit jaar. Maar eerst in Bergen op Zoom te zien en wel op:

Dinsdag 26 september 13.00 uur Theater de Maagd

Wilt u de voorstelling bijwonen? Geef u dan snel op via het aanformulier activiteit o.v.v. theatervoorstelling mantelzorg op de website www.mantelzorgboz.nl of neem telefonisch contact op met Anja Withagen via 06-57062848 (werkzaam op maandag hele dag, dinsdagochtend, woensdag hele dag en donderdagmiddag)



Ook voor professionals!

Bent u professional en zou u de voorstelling ook willen bijwonen? Dat kan, want Mantelzorg Bergen op Zoom biedt de voorstelling Met de mantel der liefde ook aan voor professionals.

Op dinsdagmiddag 26 september 2017 om 16.00 uur zal Kurt Defrancq de voorstelling nogmaals spelen. Na afloop is er een nazit om met elkaar de voorstelling na te bespreken.

Wilt u zich aanmelden hiervoor? Dan kunt u zich op de website www.mantelzorgboz.nl opgeven via het aanmeldformulier activiteit o.v.v. theatervoorstelling professionals

Deel het met je collega's!



Bijeenkomsten voor mantelzorgers

De mantelzorg activiteiten georganiseerd door de BWI in de gemeente Woensdrecht worden speciaal voor de mantelzorger georganiseerd. Uit een enquête uit 2015 is naar voren gekomen dat mantelzorgers vooral behoefte hebben aan een moment voor zichzelf. Ze willen even los zijn van taken en zorgen. In 2017 heeft de BWI het mantelzorgcafé omgezet naar diverse activiteiten.



Gemeente **Woensdrecht**

Gemeente **Woensdrecht**

Gemeente **Woensdrecht**

Gemeente Woensdrecht verlaagt eigen bijdrage voor Wmo begeleiding en dagbesteding

Gebruikers van één of meerdere voorzieningen vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), betalen in veel gevallen een eigen bijdrage. De hoogte van deze bijdrage is afhankelijk van het inkomen en de kostprijs van de zorg. In de gemeente Woensdrecht wordt de eigen bijdrage voor een groep cliënten naar beneden bijgesteld. Dit heeft het college van burgemeester en wethouders na een onderzoek besloten. In dit bericht kunt u lezen wat het besluit inhoudt.



De eigen bijdrage voor Wmo begeleiding en dagbesteding zorg in natura wordt vastgesteld op een maximaal bedrag van € 17,50 per periode van vier weken. Dit is tevens het bedrag dat per 2017 landelijk vastgesteld is als eigen bijdrage voor minima. Door de wijziging is de eigen bijdrage voor begeleiding en dagbesteding zorg in natura niet langer inkomensafhankelijk. Ook wanneer uw inkomen hoger is dan het minimum-inkomen, betaalt u maximaal €17,50 per CAK periode.

Voor wie?

Deze wijziging heeft positieve gevolgen voor u wanneer de onderstaande punten op u van toepassing zijn.
U bent woonachtig in de gemeente Woensdrecht
U betaalt momenteel een eigen bijdrage voor Wmo begeleiding of dagbesteding
Uw te betalen eigen bijdrage is hoger dan € 17,50 per CAK periode
U maakt geen gebruik van Wmo huishoudelijke ondersteuning of hulpmiddelen.

Indien deze punten op u niet (allemaal) van toepassing zijn, levert het besluit u waarschijnlijk geen financieel voordeel op. De wijziging zal echter in geen geval tot gevolg hebben dat uw eigen bijdrage hoger uitvalt ten opzichte van uw huidige eigen bijdrage.

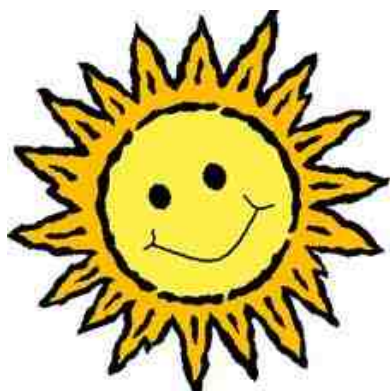
Per wanneer?

De wijziging zal doorgevoerd worden per periode 7 van het CAK. Deze periode gaat in op 19 juni 2017. Op de CAK facturen over deze periode kunt u zien welke gevolgen deze wijziging heeft in uw situatie. Deze facturen worden vanaf half juli 2017 toegestuurd.

Heeft u nog vragen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze Wmo consultants. Zij zijn op werkdagen tussen 10.00 en 12.00 uur te bereiken op het telefoonnummer 0164 61 13 14 of per e-mail: zorg@woensdrecht.nl.





Zet in uw agenda: 10 november Dag van de mantelzorg in Gemeente Woensdrecht

Op vrijdag 10 november wordt door de Brede welzijns Instelling 'De Dag van de Mantelzorg' georganiseerd in de gemeente Woensdrecht Dag van de Mantelzorg.

De BWI gaat u een ontspannen dag aanbieden, een moment van even 'los' zijn van zorg. Er is ruimte voor het contact met andere mantelzorgers, De Mantelzorger staat op deze dag centraal en in het zonnetje!

In de volgende nieuwsbrief leest u er meer over, noteer alvast in uw agenda: 10 november van 11.00 tot 15.00 uur

Geslaagde bloemschik workshop voor mantelzorgers in Woensdrecht.

Op woensdag 26 april was er in het Blickveld in Woensdrecht een workshop bloemschikken georganiseerd.

Iedereen werd ontvangen met een kopje koffie of thee. Daarna ging men aan de slag. Onder het werken aan het bloemstukje werd er volop gelachen en gepraat. Opvallend was dat het vaak over mantelzorg en de daarbij behorende taken ging. Daar waar men er behoefte aan had was er ruimte voor een persoonlijk gesprekje met de mantelzorg ondersteuner. Op deze manier kwamen ontspanning en ondersteuning bij elkaar. Aan het eind van de workshop was iedereen tevreden met het gemaakte bloemstuk.

Velen gaven aan dat ze wel vaker onder begeleiding een bloemstukje wilde maken. Mirjam Goorden die de workshop begeleidt heeft aangegeven dat men daarvoor bij haar terecht kan. Zij geeft vaker workshops. Heeft u hierin interesse kunt u contact op nemen met Mirjam Goorden: 06 81390749 of loop binnen bij 't Blickveld Dorpsstraat 49 in Woensdrecht voor informatie of aanmelding



Activiteitenagenda gemeente Woensdrecht

11	Sept	Alzheimer café Dementie en hulpmiddelen	Zorgcentrum Heideduin Heistraat 12 Hoogerheide	Inloop 19.00 Aanvang 19.30 Einde 21.30
23	Sept.	Vergeten Festival	MFC De Biezen Schoolstraat 42 Putte	Noteer in uw agenda Programma volgt
28	Sept.	Mantelzorg bijeenkomst Actief in de wijngaard	Domaine de Brabantse Wal Ossendrecht	Inloop 13.00 Aanvang 13.30 Einde 15.30
10	Nov.	Dag van de mantelzorg	Non Plus Ultra Grindweg 2 Woensdrecht	Noteer in uw agenda Programma volgt

Gemeentelijke mantelzorgwaardering 2017

Wethouder van Geel sprak met Ellis Rozeboom. Zij is mantelzorger voor haar dochtertje Gina en nam de eerste mantelzorgwaardering 2017 in ontvangst. Ellis Rozeboom is naast moeder van 4 kinderen ook mantelzorger van haar oudste dochter Gina (10 jaar). Gina heeft de zeldzame ziekte SAVI, zover bekend met maar 16 anderen op de wereld. Gina heeft door deze ziekte intensieve zorg nodig. 'En het is niet alleen de zorg die erbij komt kijken, vertelt Ellis, 'ook de administratie vergt een heleboel tijd. Het bestellen van de verschillende hulpmiddelen bij de verschillende bedrijven, en de vergoedingen hiervoor. "Ik sta 's ochtends om 06.00 uur op om te zorgen dat Gina om 08.00 uur klaar is om naar school te gaan. Naast normale zorg zoals wassen, aankleden etc. help ik Gina met haar medicijnen, nevelen voor het vele slijm in haar longen en help ik haar bij het eten. Ook tijdens schooltijd sta je heel de dag op standby, als ze ziek wordt moet ze opgehaald worden in Breda. Door de ziekte van Gina kunnen er ontstekingen ontstaan in haar lichaam met kans op bloedvergiftiging. Als moeder en mantelzorger zie je vaak al aan kleine dingen dat de kans groot is dat ze ziek wordt. Bij infecties en ontstekingen kan het zijn dat opname in het ziekenhuis nodig is. Je bent continue alert. Je wil als moeder natuurlijk dat je dochter kind kan zijn, zeker op de momenten dat ze niet ziek is. Veel mensen weten niet wat er allemaal komt kijken bij het zorgen voor een ander, daarnaast is het voor buitenstaanders lastig in te schatten hoe ziek iemand is of hoeveel zorg iemand nodig heeft." De gemeente Steenbergen heeft veel waardering voor mantelzorgers. "Mantelzorgers zijn belangrijk voor de samenleving. Ze zijn er voor degene die hulp nodig heeft, ze vervullen een belangrijke taak in onze gemeente. Door te zorgen ontzien zij



de rest van de samenleving", aldus wethouder van Geel. Dit betekent vooral een hoop voor degene die zorg ontvangt, graag ondersteunen wij als gemeente de mantelzorger. Sinds de decentralisatie verzorgt de gemeente de waardering en steun richting de mantelzorger. Hiervoor en voor vragen over de mantelzorgwaardering kan je terecht bij het steunpunt. Vanaf 1 juni 2017 staat de mantelzorgwaardering van 50 euro weer automatisch bijgeschreven op de Samen in Steenbergen pas. Informatie over de pas vind je op www.sameninsteenbergen.nl

[gemeente Steenbergen](http://www.gemeente-steenbergen.nl)

Mantelzorgers collectief verzekerd bij gemeente

Mantelzorgers vallen binnen gemeente Steenbergen onder de collectieve verzekering voor vrijwilligers. Deze is voor vrijwilligers die binnen of voor een organisatie, zoals vereniging, instelling, kerk, dorpshuizen en dorpsraden onbetaalde werkzaamheden met een maatschappelijk belang verrichten voor derden. Dit kunnen regelmatig terugkerende activiteiten zijn maar ook eenmalige werkzaamheden. Ook de leeftijd van de vrijwilliger en het aantal uren dat iemand vrijwilligerswerk verricht zijn niet van belang. Het enige criterium is dat de vrijwilliger binnen of voor een organisatie actief is. Mantelzorgers worden ook vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning niet beschouwd als vrijwilliger. Dit

hangt samen met de persoonlijke relatie die mantelzorgers hebben met degene die zij verzorgen bij aanvang van de zorgverlening. Mantelzorg is langdurige en intensieve zorg, die niet in het kader van een hulpverlenend beroep door een persoon, minimaal 8 uur per week, wordt geboden aan een hulpbehoevende chronische zieke en/of gehandicapte partner, ouder, kind, vriend of buur. Voor mantelzorgers is wel een gedeelte van de vrijwilligersverzekering van toepassing. Door vragen vanuit diverse gemeenten hebben Centraal Beheer Achmea en VNG Verzekeringen besloten om de mantelzorgers, binnen het kader van de VNG Vrijwilligerspolis, een passende dekking te geven. Mantelzorgers zijn nu meeverzekerd op de Ongevallen- en Persoonlijke Eigendommenverzekering voor Vrijwilligers. De aansprakelijkheidsverzekering voor Vrijwilligers uit de Basis Polis en de onderdelen van de VNG Vrijwilligerspluspolis zijn voor de mantelzorger niet van toepassing. De verzekering is een secundaire dekking. Dat betekent dat voor alle verzekeringen (behalve voor de Ongevallenverzekering) die onder de vrijwilligersverzekering zijn opgenomen, geldt dat deze verzekeringen alleen van kracht zijn voor zover de schade niet gedekt is door een andere verzekering al dan niet van oudere datum. Er wordt dus eerst gekeken naar de verzekering van de mantelzorger zelf, zaken die dan niet gedekt zijn kunnen worden opgegeven bij de verzekering van de gemeente. Voor vragen over de vrijwilligersverzekering en mantelzorgdekking kan bij de gemeente Steenbergen contact worden opgenomen via tel nr. 140167 of kijk op de website www.gemeente-steenbergen.nl zoekopdracht: vrijwilligersverzekering.

Tijdelijke vervangende mantelzorg.

Binnen wooncomplex Reginahof zijn 2 logeerkamers in gereedheid gebracht waarbij zorgvragers, die zelfstandig thuis wonen, kunnen logeren. Tijdens bijvoorbeeld een ziekenhuis opname van een mantelzorg of welverdiende vakantie. Binnen het complex aan de Middenwal 1 in Steenbergen wonen bewoners zelfstandig, maar nooit alleen. Er is altijd een verpleegkundige van TWB aanwezig in het complex die alle zorg taken op zich kan nemen. Voor meer informatie over de logeerkamers kun je contact opnemen met Kitty Tielen via 06-13918940.

Uitbreiding winkels samen in Steenbergen

Ook bij onderstaande winkels kunt u nu gebruik maken van de Samen in Steenbergen pas waarop de gemeente 50 euro gestort heeft.



Informatie avond/ Mantelzorg café 26 juni

Het Mantelzorg café wordt georganiseerd om mantelzorgers binnen de gemeente de mogelijkheid te bieden informatie te ontvangen over relevante onderwerpen, op een informele wijze elkaar te ontmoeten en vragen te stellen aan de coördinator Steunpunt Mantelzorg Steenbergen en de eventuele gastsprekers.

Maandag 26 juni van 19.30 tot 21.00 uur in Onze Stede (restaurant), Rozemarijnstraat 1 in Steenbergen. Het thema het Levenstestament.

19.30 uur Dhr Mr. Eskes, notaris en/of Mw Mr. Schutz-Ten Rouwelaar, kandidaat notaris vertellen de mogelijkheden van het Levenstestament. Alles wat je bij de notaris kunt vastleggen over het verloop van zaken indien je zelf niet meer in staat bent om alles te regelen. Denk aan de zorg die graag wilt in een later stadium van je leven, indien je niet meer wilsbekwaam bent. Het mogelijk verkopen van een woning door kinderen als je bent opgenomen in een verpleeghuis. Ook op jongere leeftijd kan je iets overkomen, zijn dan alle zaken goed geregeld voor partner, ouders, kinderen enz. Privé gerelateerde zaken zullen niet in de groepsbijeenkomst worden besproken, hiervoor kunt u de notaris na het vraaggesprek aanspreken en/of een afspraak maken op een ander tijdstip. Om 21.00 uur wordt de bijeenkomst afgesloten. Er zijn aan deze avond geen kosten verbonden. **De informatieavond is niet alleen bedoeld voor mantelzorgers, iedere geïnteresseerde is van harte welkom. U kunt zich vóór 23 juni 2017 aanmelden via telefoonnummer 0167-541137, e-mail mantelzorg@swo-stb.nl.** Onder vermelding van uw naam, telefoonnummer, aantal personen en aanmelding Mantelzorgcafé. Of via de website www.swo-steenbergen.nl onder steunpunt mantelzorg. Voor overige vragen kunt u uiteraard ook contact opnemen.

Activiteitenkalender

Datum	Activiteit	Onderwerp	-Locatie
26 juni	Mantelzorg café	-Levenstestament	Onze Stede
17 juli	Contactgroep	naas-Ontmoeting ten van mensen met geheugenproblemen	Brasserie Vliethaven
4september	Contactgroep	naas-Ontmoeting ten van mensen met geheugenproblemen	Brasserie Vliethaven
12 september	Contactgroep	Acti-ontspanning enNader bekend te viteiten Mantelzorgersrecreatie maken	
juli/ augustus	geen bijeenkomsten van Alzheimer cafés		
9 oktober	Alzheimer café	Vrijheid en veiligheid	Onze Stede

Indien onbestelbaar:
Postbus 674, 4600 AR Bergen op Zoom



Mantelzorg Bergen op Zoom

bezoekadres:
Jacob Obrechtlaan 5
4611 AP Bergen op Zoom
0164-299491
info@mantelzorgboz.nl

Marloes Rутten
Margot Wentink
Katja Kley

www.mantelzorgboz.nl

Facebook:
Mantelzorg Bergen op Zoom

Instagram: mantelzorgboz



Brede Welzijns Instelling Woensdrecht (BWI)

Welzijncentrum K4
Kromstraat 4
4631 KH Hoogerheide

0164-672049

Marga Esser
Lenny Winkel

info@bwiwoensdrecht.nl
www.bwiwoensdrecht.nl



Steunpunt Mantelzorg Steenbergen

Fabrieksdijk 6
4651 BR Steenbergen

0167-541137

Joyce Joosen

mantelzorg@sw0-stb.nl

www.sw0-steenbergen.nl

Samenwerking

Nieuwsbrief Mantelzorg Brabantse Wal is een initiatief van Mantelzorg Bergen op Zoom in samenwerking met Steunpunt Mantelzorg Steenbergen en BWI Woensdrecht. Er wordt gebruik gemaakt van het netwerk met andere organisaties op het gebied van zorg, wonen, onderwijs en welzijn om zo'n breed mogelijke groep mantelzorgers te bereiken.

Relevante informatie

Mocht u als organisatie relevante informatie hebben voor de nieuwsbrief, hetzij activiteiten voor mantelzorgers hetzij andere informatie, neem dan contact op met de redactie van deze Nieuwsbrief (info@mantelzorgboz.nl). De volgende nieuwsbrief wordt in het derde kwartaal van 2017 uitgebracht.